

RINGKASAN (LITERATURE REVIEW)

AKTIVITAS ANTIMIKROBA JAMUR LINGZHI (*Ganoderma lucidum*) TERHADAP *Candida albicans*

Lela Kumala Sari Dewi

Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*) merupakan bahan alam yang dapat diketahui efektif dalam berbagai macam pengobatan, perawatan kesehatan dan kecantikan serta banyak dibudidayakan di berbagai negara. Senyawa yang terdapat pada Jamur Lingzhi diantaranya adalah polisakarida dan triterpenoid. Triterpenoid adalah senyawa yang mempunyai fungsi sebagai antimikroba. Tujuan penelitian untuk mengetahui aktivitas antimikroba Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*) terhadap *Candida albicans*. Aktivitas *Candida albicans* dapat diketahui apabila terbentuknya zona bening disekitar kertas cakram yang dipengaruhi oleh senyawa triterpenoid. Infeksi *Candida albicans* sering kali berupa infeksi oportunistik infeksi oportunistik yang disebut kandidiasis pada kulit, mukosa, dan organ dalam manusia. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu jenis analitik berdasarkan studi literature review analitik. Pada tahap ini pencarian literatur menggunakan *database online* di beberapa portal. Peneliti menggunakan *database Google Scholar*. Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal *online* nasional dan internasional. Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil.

Berdasarkan hasil *resume* kelima artikel tersebut diketahui bahwa ekstrak Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*) dapat menghambat pertumbuhan *Candida albicans*. Pelarut yang digunakan adalah etanol, air destilasi, metanol, dan kloroform. Etanol dipilih karena memiliki sifat kepolaritasan yang sama dengan senyawa yang akan ditarik. Etanol dapat menarik senyawa metabolit sekunder terutama dapat mengoptimalkan penarikan beberapa senyawa dengan berat molekul rendah seperti saponin dan flavanoid dimana kedua diantaranya merupakan senyawa antifungi. Pelarut air destilasi stabil dan tidak toksik Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*), sedangkan metanol adalah pelarut universal yang memiliki gugus polar (-OH) dan gugus nonpolar (-CH₃) sehingga dapat menarik senyawa - senyawa yang bersifat polar dan nonpolar.

Jamur lingzhi (*Ganoderma lucidum*) memiliki pengaruh sebagai antimikroba dengan zona hamba 19 mm, termasuk dalam kategori kuat. Ekstrak Jamur Lingzhi memiliki pengaruh sebagai antimikroba pada kosnentrasi 80mg/ml dengan besar zona hambat 19 mm termasuk dalam kategori kuat. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu ekstrak Jamur Lingzhi (*Ganoderma lucidum*) berpotensi sebagai antimikroba *Candida albicans*.

Kata kunci: *Ganoderma lucidum*, *Candida albicans*, antimikroba