

RINGKASAN
(LITERATURE REVIEW)

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN VITAMIN E TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA**

Ria Putri Trisnawati

Dismenore atau nyeri haid merupakan gangguan fisik yang sangat menonjol pada remaja perempuan yang sedang mengalami menstruasi berupa gangguan nyeri/kram pada perut. Dismenore berkaitan dengan peningkatan kadar prostaglandin menjelang menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan data dan informasi mengenai efektivitas pemberian Vitamin E terhadap penurunan dismenore pada remaja, khususnya yang terkait dengan persentase penurunan dismenore sesuai dengan target terapi dan lama terapi. Metode penelitian yang digunakan adalah literatur review dari penelitian-penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya pada remaja yang mengalami dismenore. Hasil penelitian Herdanela dan Amirus (2015) menunjukkan adanya penurunan dismenore sebesar 1,6 yang dilakukan dengan analisis bivariante. Hasil penelitian Masnilawati dan Sundari (2018) menunjukkan bahwa adanya penurunan sebesar 82,75% sampel penelitian. Hasil penelitian Surniarsih dan Ningrum (2019) menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri dismenore dengan nilai p 0,000 pada 34 sampel penelitian. Kesimpulan seluruh penelitian adalah pemberian terapi vitamin E efektif untuk menurunkan derajat dismenore dan menjadi salah satu obat alternatif untuk mencegah terjadinya dismenore pada remaja.

Kata kunci: vitamin E, dismenore