BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian dari hasil penelitian di Puskesmas Gayungan Surabaya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Perempuan lebih banyak terkena hipertensi dan menggunakan obat antihipertensi sebanyak 139 pasien (56%).
2. Pasien yang berusia <60 tahun sebanyak 91 pasien (37%), dan usia >60 tahun sebesar 156 pasien (59%).
3. Obat antihipertensi yang paling banyak digunakan yaitu Amlodipine 5 mg golongan CCB *(Calcium Channel Blocker)* sebanyak 49% dengan aturan pakai obat sekali dalam sehari.
4. Kombinasi dua obat hipertensi yang sering digunakan adalah obat Amlodipine dengan Hydrochlorthiazide yaitu sebesar 73%.
5. Klasifikasi hipertensi berdasarkan *Guideline* JNC VIII dengan usia <60 tahun dengan tekanan darah <140/90 mmHg terdapat 32 pasien (13%), dan tekanan darah ≥140/90 mmHg terdapat 59 pasien (24%). Usia ≥60 tahun dengan tekanan darah <150/90 mmHg terdapat 37 pasien (15%), dan tekanan darah ≥150/90 mmHg dengan tekanan darah 65 pasien (26%). Pasien hipertensi + komorbid dengan tekanan <140/90 mmHg terdapat 5 pasien (2%), dan tekanan darah ≥140/90 mmHg terdapat 49 pasien (20%).

6.2 Saran

Setelah melakukan penelitian di Puskesmas Gayungan Surabaya, maka peneliti memberikan saran :

1. Memberikan rujukan sesuai indikasi medis kepada pasien wanita yang tekanan darahnya di atas rata-rata atau ada perbaikan setelah minum obat antihipertensi.
2. Meningkatkan adanya penyuluhan dalam gedung dan luar gedung dengan tema DAGUSIBU atau pencegahan hipertensi.
3. Meningkatkan kesadaran untuk melakukan konsultasi rutin agar tetap dalam pantauan tenaga kesehatan.
4. Melakukan screening terpadu seperti diabetes mellitus (DM), kolesterol, dan asam urat.