BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Penyakit diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ciri-ciri berupa tingginya kadar gula (glukosa) darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh gangguan produksi insulin atas penurunan sekresi maupun penurunan sensitivitas insulin oleh kelenjar pankreas yang dapat menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskular, makrovaskular dan neuropati(1).

Jumlah penyakit DM semakin bertambah setiap tahunnya. Menurut *International Diabetes Federation (IDF)* pada tahun 2017 prevalensi DM di dunia mencapai 424,9 juta jiwa dan diperkirakan akan mencapai 628,6 juta jiwa pada tahun 2045. Indonesia merupakan negara yang masuk kedalam 10 negara dengan jumlah penderita DM terbanyak(2), dan Indonesia berada di urutan ke 6(3).

Prevalensi kepatuhan pasien pada terapi jangka panjang di negara-negara maju hanya sekitar 50%, sedangkan di negara-negara berkembang prevalensinya lebih rendah(4). Penelitian di Indonesia sendiri menunjukkan presentase ketidakpatuhan minum obat DM berkisar 50-69%(5).

Tatalaksana yang diberikan pada penderita DM diperlukan terapi yang adekuat agar tercapainya tujuan pengobatan seperti yang diharapkan. Kepatuhan minum obat merupakan prioritas awal yang perlu dinilai untuk mencapai target terapi pada pasien DM. Kepatuhan minum obat dapat dipengaruhi oleh 3 faktor, yaitu: Faktor Predisposisi (*Predisposing Factors*) yang meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan terakhir, status pekerjaan, lama menderita dan

tingkat pengetahuan, Faktor Pendukung (Enabling Factors) yang meliputi keterjangkauan akses pelayanan kesehatan dan keikutsertaan asuransi kesehatan, Faktor Pendorong (Reinforcing Factors) yang meliputi dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan(6)

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan resume artikel mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat anti diabetes melitus tipe 2.

1.2 Rumusan Masalah

Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat anti diabetes melitus tipe 2

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat anti diabetes melitus tipe 2.

1.3.2 Tujuan Khusus

Untuk menganalisa hubungan antara usia, jenis kelamin, lama menderita DM, status pendidikan dengan kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat anti diabetes melitus tipe 2.

1.4 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan informasi

tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien terhadap penggunaan obat anti diabetes melitus tipe 2.