

**KARYA TULIS ILMIAH  
(RESUME ARTIKEL)**

**STUDI PENGGUNAAN OBAT ORAL ANTIHIPERTENSI  
GOLONGAN *ANGIOTENSIN II RESEPTOR BLOCKER* (ARB)  
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Farmasi  
Dalam Program Pendidikan D-III Farmasi  
Akademi Farmasi Surabaya**

**OLEH  
DIAN PERMONI SUCI  
NIM: 1352010247**

**PROGRAM PENDIDIKAN D-III FARMASI  
AKADEMI FARMASI SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**STUDI PENGGUNAAN OBAT ORAL ANTIHIPERTENSI  
GOLONGAN *ANGIOTENSIN II RESEPTOR BLOCKER* (ARB)  
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER**

**DIAN PERMONI SUCI**

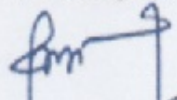
**NIM: 1352010247**

**Karya Tulis Ilmiah (Resume Artikel) ini telah diuji dan disetujui di hadapan  
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Diploma III Akademi  
Farmasi Surabaya**

**Surabaya, 30 Juli 2021**

**Disetujui oleh:**

**Pembimbing**



**(Ninik Mas Ulfa, S.Si., Apt., Sp.FRS)**

**NIDN. 0701027504**

**Mengetahui**

**Direktur Akademi Farmasi Surabaya**



**(Ninik Mas Ulfa, S.Si., Apt., Sp.FRS)**

**NIDN. 0701027504**

**KARYA TULIS ILMIAH (RESUME ARTIKEL) INI  
TELAH DIUJI DAN DISETUJUI**

**PADA TANGGAL  
16 AGUSTUS 2021**

**OLEH:**

**TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH (RESUME ARTIKEL)  
AKADEMI FARMASI SURABAYA**

**Ketua : Widya Handayani, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt** (.....)

**Anggota : 1. Ninik Mas Ulfa, S.Si., Apt., Sp.FRS** (.....)

**Mengetahui**


**Wakil Direktur I Bidang Akademik**


**MA. Hanny Ferry Fernanda, S.Farm., M.Farm., Apt.**  
**NIDN. 9907147785**

**Ketua PPPM**

**Akademi Farmasi Surabaya**


**Ilil Maidatuz Zulfa, S.Farm., M.Si., Apt.**  
**NIDN. 0721128902**



**PERNYATAAN ORSINALITAS  
KARYA TULIS ILMIAH  
(RESUME ARTIKEL)**

Saya, (Dian Permoni Suci, NIM 1352010247) menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah (resume artikel) saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri,
2. Karya tulis ilmiah (resume artikel ) ini dibuat sebagai pengganti naskah KTI hasil penelitian sendiri dikarenakan Bencana Nonalam Penyebaran Corona Virus Disease 2019 (COVID-19),
3. Karya tulis ilmiah (resume artikel) ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Akademi Farmasi Surabaya, maupun perguruan tinggi lainnya,
4. Dalam karya tulis ilmiah (resume artikel) ini terdapat beberapa data yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain dari beberapa artikel untuk dijadikan materi pembahasan. Semua sumber pustaka tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan,
5. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah (resume artikel) ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Akademi Farmasi Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2021



**Dian Permoni Suci**  
**NIM 1352010247**



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH (RESUME ARTIKEL) UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Farmasi Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Permoni Suci

NIM : 1352010247

Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Resume Artikel)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Akademi Farmasi Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

**STUDI PENGGUNAAN OBAT ORAL ANTIHIPERTENSI  
GOLONGAN ANGIOTENSIN II RESEPTOR BLOCKER (ARB)  
PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Akademi Farmasi Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada 16 Agustus 2021

Yang menyatakan



(Dian Permoni Suci)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga naskah karya tulis ilmiah (resume artikel) terselesaikan tepat waktu. Ucapan terima kasih dengan tulus disampaikan kepada pihak-pihak yang telah membimbing, memberikan inspirasi, bantuan, dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah (resume artikel) ini.

Pertama, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ibu Ninik Mas Ulfa, S.Si., Apt., Sp.FRS selaku Direktur Akademi Farmasi Surabaya yang telah menerima dan memberikan kesempatan untuk studi di lembaga yang beliau pimpin.

Kedua, ucapan terima kasih disampaikan kepada jajaran akademisi Bapak MA. Hanny Ferry Fernanda, S.Farm., M.Farm., Apt., selaku Wakil Direktur I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan, Bapak Umarudin, M.Si. selaku Wakil Direktur II Bidang Umum, Humas dan Kerjasama.

Ketiga, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ketua Program Studi Ibu Damaranie Dipahayu, S.Farm., M. Farm., Apt., beserta jajarannya.

Keempat, ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya disampaikan kepada Ibu Ninik Mas Ulfa, S.Si., Apt., Sp.FRS. selaku pembimbing, serta ibu Widya Handayani, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt. selaku penguji.

Surabaya, 16 Agustus 2021

Penulis

**ABSTRACT**  
**(ARTICLE RESUME)**

**STUDY ON USE OF ANGIOTENSIN II RECEPTOR BLOCKER (ARB)  
ORAL MEDICINES IN PRIMARY HYPERTENSION PATIENTS**

**Dian Permoni Suci**

Hypertension is abnormally high blood pressure and is measured on at least three different occasions. A person is considered to have hypertension if his blood pressure is higher than 140/90 mmHg. Hypertension has an important role in many other diseases such as Myocardial Infraction (MI), stroke, heart failure, kidney failure, retinopathy and. Management of hypertension can basically be done through pharmacological and non-pharmacological therapy.

There are several studies showing the use of oral antihypertensive drugs of the angiotensin II receptor blocker (ARB) class in patients with primary hypertension. The purpose of this review article is to find out the generic name and dose of Angiotensin receptor blocker (ARB) drugs used and the blood pressure profile of hypertensive patients from the use of Angiotensin receptor blocker (ARB) antihypertensive drugs. The research method used is to collect various sources obtained from several research journals with a period between 2015-2020.

Based on the discussion of the results of each research journal conducted, it was found that the generic names of the Angiotensin receptor blocker (ARB) drugs used were Candesartan, Irbesartan, Valsartan, Losartan, and Telmisartan. The doses of Angiotensin receptor blocker (ARB) drugs used are Candesartan 8 mg 3 times a day 1 tablet, Valsartan 80 mg 2 times a day 1 tablet or 160 mg 1 time a day 1 tablet, Losartan 50 mg once a day 1 tablet, Irbesartan 300 mg 1 time a day 1 tablet, and Telmisartan 40 mg and 80 mg each 1 time a day 1 tablet. The blood pressure profile of hypertensive patients from the use of antihypertensive drugs of the Angiotensin receptor blocker (ARB) group, namely the decrease in systolic blood pressure with the use of Candesartan by 21.18%, Valsartan by 24.20%, and Losartan by 22.51%. The decrease in diastolic blood pressure with the use of Candesartan was 12.14%, Valsartan was 14.04%, and Losartan was 10.98%.

**Keywords:** *Hypertension, Angiotensin receptor blocker (ARB), Blood pressure.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORSINALITAS KARYA TULIS ILMIAH (RESUME ARTIKEL).....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN (RESUME ARTIKEL) .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT (ARTICLE RESUME).....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan penelitian .....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi.....</b>	<b>5</b>
2.1.1 Definisi hipertensi .....	5
2.1.2 Etiologi hipertensi .....	6
2.1.3 Klasifikasi hipertensi.....	8
2.1.4 Faktor risiko .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	11
2.1.6 Manifestasi klinis .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan hipertensi .....	13
<b>2.2 Tinjauan Tentang Angiotensin Receptor Blockers (ARBs) .....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Golongan obat Angiotensin Receptor Blockers (ARBs) .....	17
<b>2.3 Kerangka konseptual.....</b>	<b>22</b>



<b>BAB III METODE PENELITIAN (Resume Artikel).....</b>	<b>23</b>
<b>3.1 Rentang Tahun Publikasi Artikel.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2 Jumlah dan Identitas Publikasi yang Diresume.....</b>	<b>23</b>
<b>3.3 Metode Pencarian Sumber .....</b>	<b>23</b>
3.3.1 Kata kunci .....	23
3.3.2 Faktor inklusi dan eksklusi .....	24
3.3.3 Data yang akan dibahas.....	25
<b>3.4 Rancangan Analisis Data.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN (Resume Artikel) .....</b>	<b>27</b>
<b>4.1 Hasil Pencarian Sumber Pustaka (Artikel) .....</b>	<b>27</b>
4.1.1 Identitas artikel.....	27
<b>4.2 Analisa Data Resume Artikel.....</b>	<b>28</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Konseptual.....	22
--	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Tekanan Darah .....	8
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Hipertensi .....	9
<b>Tabel 2.3</b> Kategori Tekanan Darah .....	9
<b>Tabel 4.1</b> Tabel Identitas Artikel.....	27
<b>Tabel 4.2</b> Tabel Analisa Data Resume Artikel.....	28