

KARYA TULIS ILMIAH

**SURVEY DATA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
TERKAIT SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI DI ERA
PANDEMI PADA MASYARAKAT KELURAHAN MASANGAN
WETAN KECAMATAN SUKODONO**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Farmasi
Dalam Program Pendidikan D-III Farmasi
Akademi Farmasi Surabaya**

OLEH
NOVIA ERANDA ARDIANITA
NIM : 1351810389

**PROGRAM STUDI D-III FARMASI
AKADEMI FARMASI SURABAYA
SURABAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

SURVEY DATA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN TERKAIT SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI DI ERA PANDEMI PADA MASYARAKAT KELURAHAN MASANGAN WETAN KECAMATAN SUKODONO

NOVIA ERANDA ARDIANITA

NIM : 1351810389

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan disetujui
dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan
Diploma III Akademi Farmasi Surabaya

Surabaya, 26 Agustus 2021

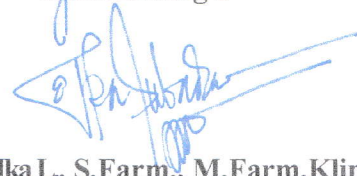
Disetujui oleh :

Pembimbing 1



apt. Silfiana Nisa P, S.Farm., MM
NIDN. 0723068901


Pembimbing 2



apt. Eziah Ika L, S.Farm., M.Farm.Klin
NIDN. 0705108603

Mengetahui

Direktur Akademi Farmasi Surabaya



Nimik Mas Uifa, S. Si., Apt., Sp.FRS
NIDN. 0701027504

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DIUJI DAN DISETUJUI

PADA TANGGAL

21 AGUSTUS 2021

OLEH

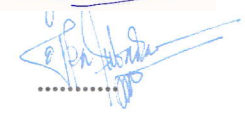
TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

AKADEMI FARMASI SURABAYA

Ketua : apt. Fitria Dewi Y., S.Farm., M.Farm.Klin .

Anggota : 1. apt. Silfiana Nisa P, S.Farm., MM

2. apt. Eziah Ika L., S.Farm., M.Farm.Klin



Mengetahui

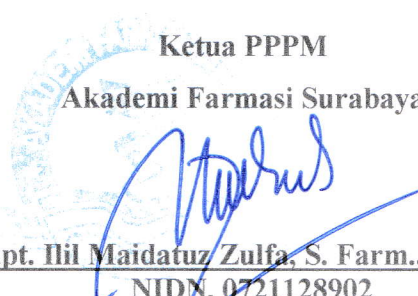
Wakil Direktur Bidang Akademik



apt. MA. Hannv Ferry Fernanda, M. Farm
NIDN. 0726018802

Ketua PPPM

Akademi Farmasi Surabaya



apt. Ilil Maidatuz Zulfa, S. Farm., M. Si
NIDN. 0721128902

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya Novia Eranda Ardianita, NIM 1351810389, menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*plagiarism*) dari karya orang lain. Karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Akademi Farmasi Surabaya, maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ilmiah ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Akademi Farmasi Surabaya

Surabaya, 26 Agustus 2021



Novia Eranda Ardianita

NIM 1351810389

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Farmasi Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia Eranda Ardianita

NIM : 1351810389

Program Studi : Diploma III Farmasi

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Akademi Farmasi Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

**SURVEY DATA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN TERKAIT
SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI DI ERA PANDEMI PADA MASYARAKAT
KELURAHAN MASANGAN WETAN KECAMATAN SUKODONO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Akademi Farmasi Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada 26 Agustus 2021
Yang menyatakan



(Novia Eranda Ardianita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan hidayah-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikannya tulis ilmiah ini dengan judul **“SURVEY DATA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN TERKAIT SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI DI ERA PANDEMI PADA MASYARAKAT KELURAHAN MASANGAN WETAN KECAMATAN SUKODONO”** tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program khusus Ahli Madya di Akademi Farmasi Surabaya.

Pertama, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ibu Ninik Mas Ulfa, S. Si., Apt., Sp.FRS., selaku Direktur Akademi Farmasi Surabaya yang telah menerima dan memberikan kesempatan untuk studi di lembaga yang beliau pimpin.

Kedua, ucapan terima kasih disampaikan kepada jajaran akademisi Bapak apt. MA. Hanny Ferry Fernanda, M.Farm., selaku Wakil Direktur I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan dan Bapak Umarudin, M.Si., selaku Wakil Direktur II Bidang Umum, Humas dan Kerjasama.

Ketiga, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ketua Program Studi Ibu apt. Damaranie Dipahayu, M.Farm., beserta jajarannya.

Keempat, ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya disampaikan kepada Ibu apt. Silfiana Nisa Permatasari, S.Farm., MM. selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu apt. Eziah Ika Lubada, S.Farm., M.Farm.Klin yang senantiasa menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dengan sabar serta selalu memberikan masukan dan arahnya tentang Karya Tulis Ilmiah ini.

Kelima, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ibu apt. Fitria Dewi Yunitasari, S.Farm., M.Farm.Klin. selaku dosen penguji yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta arahnya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Keenam, ucapan terima kasih disampaikan kepada Ibu apt. Widya Handayani, S.Farm., M.Farm.Klin selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ketujuh, ucapan terimakasih sedalam-dalamnya disampaikan kepada Rio Pratama selaku suami saya, keluarga besar, beserta semua pihak yang selalu memberikan doa dan semangatnya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan, maka dengan kerendahan hati mengharapkan kritik serta saran yang dapat membangun dan dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 26 Agustus 2021

Penulis

ABSTRACT

SURVEY OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION RELATED TO SUPPLEMENTS CONSUMED IN THE PANDEMIC ERA IN THE COMMUNITIES OF MASANGAN WETAN VILLAGE SUKODONO DISTRICT

Novia Eranda Ardianita

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is caused by the Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus Disease (SARS-CoV-2). Common signs and symptoms of COVID-19 include fever, cough, and shortness of breath with an average incubation period of 5-6 days and the longest being up to 14 days. Transmission of COVID-19 occurs through droplets (splashes) from the nose or mouth when coughing, sneezing, or when breathing. Prevention of COVID-19 transmission is carried out by using masks, hand hygiene, social distancing, and increasing the immune system. Knowledge related to preventing the spread of COVID-19 is very much needed in order to reduce morbidity and mortality, so this study was conducted with the aim of knowing a description of the survey of knowledge, attitudes, and actions related to supplements consumed in the pandemic era in the community. Based on the results of the study, the level of knowledge of the community is categorized as having low knowledge, but the results of attitudes and actions show good results.

Keywords: COVID-19, suplement, knowledge, attitude, practice, era pandemic, and questionnaire.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Coronavirus Disease 2019</i>	5
2.1.1 Tanda dan Gejala <i>Coronavirus Disease 2019</i>	6
2.1.3 Mekanisme <i>Coronavirus Disease 2019</i>	6

2.1.4 Tatalaksana Pengobatan <i>Coronavirus Disease 2019</i>	8
2.2 Sistem Imun.....	9
2.2.1 Suplemen	11
2.2.2 Imunomodulator.....	14
2.3 Pengetahuan.....	16
2.3.1 Tingkatan Pengetahuan.....	16
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.4 Sikap	18
2.5 Tindakan.....	18
2.6 Validitas dan Reliabilitas.....	19
2.6.1 Validitas	19
2.6.2 Reliabilitas	20
2.7 Kerangka Konseptual	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Rancangan Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Lokasi.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian.....	22
3.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	23
3.3.1 Sampel Penelitian	23
3.3.2 Besar Sampel	23
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian	25
3.5 Kerangka Operasional	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Definisi Operasional.....	28

3.7.1 Pengetahuan.....	29
3.7.2 Sikap	29
3.7.3 Tindakan	29
3.8 Teknik Pengumpulan Data	30
3.8.1 Observasi	30
3.8.2 Penyusunan Kuesioner.....	30
3.9 Teknik Pengolahan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	32
4.1 Uji Validitas.....	32
4.2 Uji Reliabilitas.....	33
4.3 Data Karakteristik Responden.....	33
4.3.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.3.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	34
4.3.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	34
4.3.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	35
4.3.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tempat Tinggal	35
4.3.6 Distribusi Responden berdasarkan Suplemen Yang Dikonsumsi	36
4.3.7 Distribusi Responden berdasarkan Konsumsi Suplemen Dalam Satu Hari	37
4.3.8 Distribusi Responden berdasarkan Waktu Konsumsi Suplemen.....	39
4.3.9 Distribusi Responden Mendapatkan Informasi mengenai Konsumsi Suplemen	40
4.3.10 Distribusi Responden menurut Tempat Memperoleh Suplemen.....	40
4.4 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen.....	41
4.4.1 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.4.2 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen berdasarkan Usia	42

4.4.3Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
4.4.4 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen berdasarkan Pekerjaan	44
4.4.5 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen berdasarkan Tempat Tinggal.....	44
4.5 Pengetahuan Responden terkait Penggunaan Suplemen	45
4.6 Sikap Responden terkait Penggunaan Suplemen	46
4.6 Tindakan Responden terkait Penggunaan Suplemen	47
BAB V PEMBAHASAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur dasar <i>Coronavirus</i>	5
Gambar 2.2	Mekanisme <i>Coronavirus</i>	7
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual	21
Gambar 3.1	Kerangka Operasional	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan..	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tempat Tinggal	35
Tabel 4.6	Distribusi Responden Menurut Suplemen Yang Dikonsumsi	36
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Suplemen Dalam Satu Hari.....	37
Tabel 4.8	Distribusi Responden Menurut Waktu Konsumsi Suplemen	40
Tabel 4.9	Distribusi Responden Mendapatkan Informasi Mengenai Konsumsi Suplemen	40
Tabel 4.10	Distribusi Responden Menurut Tempat Memperoleh Suplemen	41
Tabel 4.11	Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen	41
Tabel 4.12	Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Suplemen Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.13	Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan Suplemen Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.14	Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44
Tabel 4.15	Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.16	Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen Berdasarkan Tempat Tinggal.....	45
Tabel 4.17	Pengetahuan Responden terkait Penggunaan Suplemen	45
Tabel 4.18	Sikap Responden terkait Penggunaan Suplemen.....	46
Tabel 4.19	Tindakan Responden terkait Penggunaan Suplemen.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Persetujuan (<i>Information For Consent</i>)...	62
Lampiran 2	Lembaran Persetujuan	64
Lampiran 3	Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas Pengetahuan.....	69
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas Sikap	71
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Tindakan	73
Lampiran 7	Hasil Uji Reliabilitas	75