RINGKASAN

TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN SULFONILUREA DAN BIGUANID PADA PASIEN RAWAT JALAN (Studi dilakukan di RS Muji Rahayu Surabaya)

Alvi Dwi Ardianti

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang membutuhkan perawatan medis berkelanjutan dengan strategi pengurangan risiko multifaktorial di luar kendali glikemik. *American Diabetes Association* menjelaskan bahwa klasifikasi diabetes meliitus meliputi: diabetes mellitus tipe 1, diabetes mellitus tipe 2, diabetes mellitus gestasional, dan diabetes mellitus tipe lain. Faktor yang cukup besar dalam menyebabkan terjadinya diabetes mellitus tipe 2 yaitu faktor genetik dan pengaruh lingkungan, seperti obesitas, diet tinggi lemak dan rendah serat, serta kurang gerak badan. Penyakit diabetes mellitus dapat menimbulkan berbagai komplikasi yang membahayakan jiwa maupun mempengaruhi kualitas hidup seseorang.

Penelitian ini dilakukan mempunyai tujuan yaitu untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien dalam penggunaan obat antidiabetes golongan Sulfonilurea dan Biguanid pada pasien rawat jalan di RS Muji Rahayu dengan pemberian kuesioner kepatuhan, serta untuk mengetahui persentase jawaban tiap item pertanyaan kuesioner MGLS versi Bahasa Indonesia yang mempengaruhi tingkat kepatuhan. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah secara *descriptif cross sectional.* Pada penelitian ini, peneliti mengambil data dalam bentuk kuesioner kepada pasien yang sakit diabetes. Penelitian ini berlangsung selama 3 bulan yaitu bulan Februari sampai April 2021 dilakukan di RS Muji Rahayu Surabaya.

Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 40 responden di RS Muji Rahayu Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan keusioner yang diberikan kepada pasien yang terdiagnosa golongan obat sulfonilurea dan biguanid dengan butir pertanyaan sebanyak 4. Pengujian yang dilkukan menggunakan uji validitas dan reabilitas dengan program SPSS yang disajikan dalam bentuk tabel. Hasil yang diperoleh dari kuesioner bahwa pertanyaannya diuji valid, hal ini dibktikan bahwa r hitung lebih besar dari r tabel yaitu 0,312. Uji reliabilitas diperoleh hasil 0.625 termasuk reliabilitas tinggi.

Hasil yang diperoleh dari kuesioner yang telah diisi responden bahwa kategori tingkat kepatuhan penggunaan golongan sulfonilurea dan biguanid adalah tingkat kepatuhannya sedang sebanyak 38%. Terkait tingkat kepatuhan terhadap penggunaan obat golongan sulfonilurea dan biguanid dengan kategori sedang