

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia, disertai gangguan pada metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak dalam tubuh. (1)

Berdasarkan penelitian Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia pada umur diatas 15 tahun sebesar 2%. Angka ini mengalami peningkatan dibanding penelitian Riskesdas pada tahun 2013 pada penduduk berumur diatas 15 tahun sebesar 1,5% (2)

Menurut kriteria *Internasional Diabetes Federation (IDF)*, *American Diabetes Association (ADA)*, dan perkumpulan *Endokrinologi Indonesia (Perkeni)*, untuk diagnosa Diabetes bila gula darah saat puasa di atas 126 mg/dl dan 2 jam sesudah makan di atas 200 mg/dl (3)

Terapi Diabetes Mellitus dapat dilakukan secara non farmakologi dan farmakologi. Secara non-farmakologi dapat dilakukan dengan pengaturan diet dan olahraga teratur. Secara farmakologi dapat dilakukan dengan terapi obat, baik dalam bentuk terapi obat oral, terapi insulin, atau kombinasi keduanya (4)

Pengetahuan merupakan bagaimana respon pasien dalam melakukan terapi pengobatan, dan tingkat pemahaman terhadap Diabetes Mellitus. Pengetahuan yang perlu dimiliki pasien Diabetes Mellitus meliputi gejala dan penyebab penyakit Diabetes Mellitus, pengobatan Diabetes Mellitus (termasuk nama

obat, dan waktu penggunaan, serta efek samping setelah penggunaan obat supaya dapat mengurangi efek samping obat terjadi), pentingnya melakukan pengobatan secara teratur dan terus dalam waktu lama.

Di apotek Pahala Ketintang Resep pasien Diabetes Mellitus pada bulan oktober sebanyak 96 resep, dan sebagian resep tersebut berasal dari resep pasien yang melanjutkan obat tiap bulan sebelumnya. Dan belum pernah dilakukan penelitian tentang obat oral antidiabetes kepada pasien DM yang menebus resep di Apotek Pahala Ketintang.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana pengetahuan pasien Diabetes Mellitus di Apotek Pahala Ketintang tentang obat oral antidiabet?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui tingkat pengetahuan pasien Diabetes Mellitus yang menebus resep di Apotek Pahala Ketintang tentang obat oral antidiabetes

1.3.2 Tujuan khusus

Mengetahui tingkat pengetahuan pasien terhadap definisi penyakit Diabetes Mellitus, gejala Diabetes Mellitus, cara penggunaan obat oral antidiabetes, efek samping obat oral antidiabetes, cara mengatasi efek samping obat

1.4 Manfaat Penelitian

1. Memberikan pengetahuan kepada pasien tentang Diabetes Mellitus dan pengobatan yang benar
2. Memberikan pengetahuan kepada pasien Diabetes Mellitus tentang obat yang dikonsumsi
3. Tenaga teknis kefarmasian Apotek Pahala Ketintang dapat memberi edukasi tentang pentingnya pengobatan diabetes dan pengecekan kadar gula darah secara berkala