

RINGKASAN

SURVEI DATA PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERKAIT SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI DI ERA PANDEMI PADA MASYARAKAT DUSUN KEBONAN KABUPATEN LUMAJANG

FERRINA EKY PRASANTI

Pandemi COVID-19 disebabkan oleh virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Virus ini dapat menyebabkan melemahnya sistem imun tubuh, sehingga masyarakat berupaya melakukan pencegahan dengan meningkatkan sistem imun atau daya tahan tubuh dengan mengonsumsi suplemen dan multivitamin. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terkait suplemen yang dikonsumsi di era pandemi. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik penentuan sampel *purposive sampling* melalui pengisian kuisioner berupa kertas yang disebar kepada 70 responden di masyarakat Dusun Kebonan Kabupaten Lumajang. Hasil penelitian ini diperoleh sebanyak 62,9% responden memiliki tingkat pengetahuan terkait COVID-19, sistem kekebalan tubuh dan suplemen yang rendah. Hasil demografi responden dengan tingkat pengetahuan tinggi paling banyak terdapat pada karakteristik perempuan (21,4%), usia 30-34 (11,4%), pekerjaan non tenaga kesehatan (32,8%), pendidikan terakhir SMA dan S1 (12,8%), bertempat tinggal bersama keluarga (37,1%). Peninjauan dari segi sikap, sebagian besar memberikan tanggapan yang tidak yakin yaitu sebesar 67,1% pada poin penggunaan suplemen setiap hari selama era pandemi. Peninjauan dari segi tindakan sebagian besar memiliki perilaku yang telah menerapkan gaya hidup yang sehat untuk pencegahan COVID-19 kecuali pada perilaku mengonsumsi lebih dari 1 jenis suplemen. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat mengadakan penelitian pengembangan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, tindakan masyarakat dengan cara memberikan informasi dan edukasi terkait suplemen yang dikonsumsi pada era pandemi terutama dalam penggunaan terkait suplemen multivitamin dalam mencegah maupun mengobati COVID-19.