RINGKASAN

SURVEY PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERKAIT PANDEMI COVID-19 DAN SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI PADA MASYARAKAT KECAMATAN WIYUNG, GAYUNGAN DAN WONOKROMO KOTA SURABAYA

Hefika Septian Firani Wibowo

COVID-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus*-2) yang dapat menyebabkan melemahnya sistem kekebalan tubuh, sehingga banyak masyarakat yang berupaya agar dapat terhindar dari penularan virus COVID-19 salah satunya adalah dengan meningkatkan sistem kekebalan tubuh dengan mengkonsumsi suplemen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terkait suplemen yang dikonsumsi di Era pandemi. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik penentuan sampel *purposive sampling* melalui pengisian kuisioner berupa kertas yang disebarkan di 3 Kecamatan yaitu Wiyung, Gayungan dan Wonokromo Kota Surabaya sebanyak 70 responden. Hasil penelitian ini diperoleh 65,7% responden memiliki pengetahuan rendah tentang COVID-19, sistem kekebalan tubuh dan suplemen. Hasil demografi responden yang paling banyak terdapat pada karakteristik jenis kelamin perempuan (45,7%), usia 46-55 tahun (22,9%), pendidikan terakhir SMA (45,7%), pekerjaan tenaga kesehatan (1,4%) dan tempat tinggal rumah bersama keluarga (45,7%). Hasil distribusi sikap mayoritas responden memiliki pemikiran sesuai fakta yang ada. Hasil distribusi tindakan hampir seluruh responden memiliki perilaku yang positif. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh pengetahuan responden terkait suplemen tergolong masih kurang, sehingga diperlukan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang suplemen yang dapat dikonsumsi oleh masyarakat selama pandemi COVID-19. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu dapat mengadakan penelitian pengembangan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat tentang suplemen yang dikonsumsi di era pandemi dengan cara memberikan informasi dan edukasi, serta penyuluhan dan promosi kesehatan tentang suplemen terutama dalam hal dosis dan kegunaan, serta suplemen yang mampu mencegah maupun mengobati penyakit COVID-19.