

## RINGKASAN

### TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN KUESIONER *HYPERTENSION KNOWLEDGE- LEVEL SCALE (HK-LS)* VERSI BAHASA INDONESIA DI KELURAHAN KERTAJAYA SURABAYA

**Anis Thohiroh**

Hipertensi adalah penyakit yang didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah secara menetap. Umumnya seseorang dapat dikatakan mengalami hipertensi jika tekanan darah berada  $\geq 140/90$  mmHg. Hipertensi terjadi tanpa adanya tanda dan gejala, jika tidak diobati dapat menyebabkan komplikasi yang fatal seperti stroke dan penyakit jantung koroner yang menjadi penyebab kematian tertinggi. Penyakit hipertensi dipengaruhi oleh gaya hidup yang tidak sehat, pola makan yang tidak seimbang, tidak berolahraga secara teratur, stres dan adanya kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan berdasarkan faktor yang mempengaruhi hipertensi menggunakan kuesioner HK-LS, dan untuk mengetahui persentase (%) tingkat pengetahuan terhadap hipertensi pada warga yang berdomisili di Kelurahan Kertajaya Surabaya berdasarkan 6 domain kuesioner HK-LS. Pengukuran pengetahuan dilakukan dalam satu kali, tanpa dilakukan tindak lanjut atau pengulangan dengan menggunakan instrument kuesioner HK-LS yang dimulai dari bulan Maret sampai Mei 2021. Tahapan pengambilan data dimulai dengan menghimpun persetujuan responden yang memenuhi kriteria penelitian dengan cara responden mengisi *inform consent*, setelah itu, dilakukan pengumpulan data dengan mengisi kuesioner di *google form* secara *online*.

Selama periode penelitian didapatkan 67 responden yang berjenis kelamin perempuan yang sebagian besar tidak bekerja yaitu sebanyak 36 responden, berdasarkan rentan usia responden didominasi oleh responden yang berusia 41 – 60 tahun sebanyak 35 responden. Tingkat pendidikan responden didominasi oleh responden dengan tingkat pendidikan Sekolah Menengah Atas atau Kejuruan sebanyak 41 responden. Riwayat hipertensi didominasi oleh responden yang tidak memiliki riwayat hipertensi sebanyak 58 responden.

Hasil penilaian kuesioner sebagian besar responden dapat menjawab pernyataan domain definisi hipertensi dengan baik (90,2%) dan terdapat beberapa jawaban responden tidak sesuai dengan informasi yang benar yaitu pada domain perawatan medis (46,62%). Dari 67 responden yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi sebanyak 18 responden (26,87%), sedangkan yang memiliki tingkat pengetahuan rendah sebanyak 49 responden (73,13%). Pada penelitian ini yang memiliki pengetahuan tinggi terdapat pada domain definisi dengan rata – rata (90,25%) dan pengetahuan rendah terhadap hipertensi terdapat pada domain perawatan medis (46,62%), sedangkan domain kepatuhan obat (65,64%), domain gaya hidup (79,9%), domain diet (58,95%), domain komplikasi (78,2%). Sehingga dapat dikatakan bahwa pengetahuan pada warga Kelurahan Kertajaya Surabaya rendah sehingga perlu adanya penyuluhan kesehatan tentang tindakan pencegahan hipertensi yang baik di tiap RT/RW, agar warga bisa mendapatkan tambahan pengetahuan.