

**PENGABDIAN PADA
MASYARAKAT
INTERNAL**

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**



**PEMBERDAYAAN LITERASI MASYARAKAT MELALUI
PEMANFAATAN DAUN SALAM
SEBAGAI PENGobatan TRADISIONAL ASAM URAT
DI DESA BAMBE KECAMATAN DRIYOREJO**

TIM PENGUSUL

Ketua : Nuria Reny Hariyati, M.Pd.

NIDN: 0707028301

**DIII FARMASI
AKADEMI FARMASI SURABAYA**

**JULI
2020**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR PENGABDIAN PADA MASYARAKAT INTERNAL

Judul Abdimas : Pemberdayaan Literasi Masyarakat Melalui Pemanfaatan Daun Salam sebagai Pengobatan Tradisional Asam Urat di Desa Bambe Kecamatan Driyorejo

Bidang Abdimas : PKM

Ketua Pengusul

a. Nama Lengkap : Nuria Reny Hariyati, M.Pd.

b. NIDN : 0707028301

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : D3 Farmasi

e. Nomor HP/Surel : 081357827430

Anggota Pengusul (1)

a. Nama Lengkap :-

b. NIDN/NUPN/NIPY/NUP :-

Surabaya, 27-07-2020

Mengetahui,
Wakil Direktur I



Tri Puji Lestari Sudarwati, S.Si., M.Si
NIDN. 0714128304


Ketua Peneliti



Nuria Reny Hariyati, M.Pd.
NIDN. 0707028301



Menyetujui,
Ketua LPPM



Ratih Kusuma Wardani, S.Si., M.Si
NIDN. 0719049001

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT INTERNAL

1. JUDUL

(Pemberdayaan Literasi Masyarakat Melalui Pemanfaatan Daun Salam Sebagai Pengobatan Tradisional Asam Urat di Desa Bambe Kecamatan Driyorejo Gresik)

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama	NIDN/NUPN/ NIPY/NUP	Peran (Ketua/Anggota)	Bidang Ilmu	Jabatan Fungsional
Nuria Reny Hariyati, M.Pd.	0707028301	Ketua	[400201] Bahasa dan Sastra- Linguistik Terapan- Pendidikan Bahasa	Asisten Ahli

3. MAHASISWA YANG TERLIBAT DALAM KEGIATAN ABDIMAS

Nama	NIM	Tugas dan Peran
Ida Tri Lestari	1351710134	Sekretaris 1
Rahma Nur Aini	1351710135	Sekretaris 2
Riska Ayunda Ariyanti Putri	1351710159	Pembantu Pelaksana
Oktaviani	1351710270	Bendahara
Herinda Puspa Arum	1351710272	Pembantu Pelaksana
Rizqa Ni'matussa'diyah	1351710278	Pembantu Pelaksana
Avianinda Herdiyanti	1351710283	Ketua
Ina Fasarah	1351710368	Pembantu Pelaksana
Anita Dian Puspitasari	1351710222	Pembantu Pelaksana
Arni Wirdaningsih	1351710236	Pembantu Pelaksana

4. PUBLIKASI HASIL KEGIATAN (Isi salah satu)

Jenis Luaran	Judul Artikel
Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional ber-ISSN	Pemberdayaan Literasi Masyarakat Melalui Pemanfaatan Daun Salam sebagai Pengobatan Tradisional Asam Urat di Desa Bambe Kecamatan Driyorejo (Jurnal Pengabdian Masyarakat Engagement)(Jurnal

	Nasional S3, terbit November 2020) (submit 7 Agustus 2020)
Prosiding dalam pertemuan ilmiah Nasional	
Publikasi media masa cetak/online/repocitory PT.	Edukasi Pemanfaatan Daun Salam sebagai Obat Asam Urat di Desa Bambe, Kuliah Pengabdian Masyarakat mahasiswa Akademi Farmasi Surabaya (Tribun Daring: Citizen-Reporter) (kirim 7 Agustus 2020)

5. HASIL KEGIATAN

A. Ringkasan

Kegiatan pengabdian masyarakat di desa Bambe, kecamatan Driyorejo merupakan kegiatan pengedukasian masyarakat tentang hidup sehat. Kegiatan tersebut menghasilkan peningkatan wawasan masyarakat tentang pemanfaatan bahan alam yang murah dan mudah didapat di lingkungan sekitar sehingga masyarakat desa Bambe dapat mengolahnya sendiri. Masyarakat desa Bambe di sini yang dimaksud adalah ibu-ibu penggerak PKK. Peneduakasian bagian masyarakat yang terdiri dari para ibu sangat diharapkan dapat langsung menerapkan wawasan tersebut ke dalam kehidupan sehari-hari di lingkungan keluarga.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat diawali dengan persiapan dan koordinasi tempat dengan pihak terkait, yakni kepala desa Bambe dan jajarannya. Pada hari pelaksanaan, persiapan tempat, rencana kegiatan pengedukasian, dan pembagian tugas dengan 10 mahasiswa Akademi Farmasi dipersiapkan dengan baik.

Pelaksanaan kegiatan edukasi pemanfaatan daun salam sebagai pengobatan tradisional untuk penyakit asam urat telah dilaksanakan dengan baik dan lancar. Berikut ringkasan wawasan tentang pengobatan asam urat dengan daun salam. Penyakit asam urat merupakan suatu penyakit karena kelainan metabolisme purin (hiperurisemia). Untuk menurunkan kadar asam urat salah satunya dengan memanfaatkan tumbuhan alami yang ada. Tumbuhan atau tanaman yang dapat digunakan adalah daun salam. Daun salam memiliki kandungan flavonoid yang mampu menurunkan kadar asam urat. Penderita asam urat sering mengeluhkan rasa nyeri sendi pada malam dan pagi hari

saat bangun tidur. Ramuan herbal sudah sejak lama digunakan oleh orang tua dulu untuk menyembuhkan penyakit. Terapi menggunakan herbal merupakan terapi yang memanfaatkan tanaman atau tumbuhan yang berkhasiat obat. Pengobatan dengan menggunakan tanaman obat relatif murah. Kita bisa memperoleh tanaman tersebut disekitar kita atau menanam sendiri (Ali,2006). Tidak banyak masyarakat yang mengetahui tanaman yang bisa digunakan sebagai ramuan herbal, salah satu nya adalah daun salam.

Daun salam (*Syzygium polyanthum*) secara ilmiah, yaitu telah ditemukannya beberapa kandungan pada daun salam seperti flavonoid, tanin, dan minyak atsiri dengan kandungan minyak sitral dan eugenol yang diduga mampu menurunkan asam urat dalam darah. Minyak atsiri yang dikandung di dalam daun salam sebesar 0,05 persen bersifat antibakteri dan beraroma gurih. Unsur lain yang juga ditemukan dalam daun salam adalah sitral, eugenol, tanin dan flavonoid. Selain itu daun salam juga bermanfaat sebagai peluruh kencing (diuretik) dan penghilang nyeri (analgetik). Sebagai diuretik, daun salam mampu memperbanyak produksi urin sehingga dapat menurunkan kadar asam urat darah (Pranoto, 2013). Sehingga perlu adanya edukasi serta penyuluhan terhadap masyarakat tentang manfaat daun salam yang dapat digunakan untuk menurunkan kadar asam urat.)

B. Hasil Pelaksanaan Kegiatan

Data

Data Pengabdian pada Masyarakat di desa Bambe kecamatan Driyorejo kabupaten Gresik adalah ibu-ibu penggerak PKK desa Bambe yang dilaksanakan pada tanggal 15 Maret 2020, dengan 3 tahap perlakuan seperti pada tabel berikut.

Tahap dan Tujuan	Kegiatan dan Partisipasi Mitra
<p>Tahap I Cek lokasi pengabdian, wawancara, dan mengkonfirmasi kebutuhan akademisi dan kebutuhan mitra.</p> <p>Tujuan</p>	<p>Tahap ini dilakukan beberapa kegiatan sebagai berikut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wawancara dengan mitra, yakni dengan bapak H. Mudjiono, S.H. selaku kepala desa Bambe, untuk menggali informasi dan menentukan masyarakat yang tepat sasaran untuk pelaksanaan edukasi

<p>Menggali informasi dalam rangka mendapatkan solusi yang efektif dan kegiatan dapat bermanfaat bagi kedua belah pihak.</p>	<p>pemanfaatan daun salam. Hasil wawancara, diputuskan bahwa pelaksanaan edukasi pemanfaatan daun salam diikutkan pada kegiatan rutin PKK.</p> <p>Partisipasi Mitra Mitra memberikan informasi tentang tempat kegiatan pengabdian dan mempersiapkan peserta yang mengikuti kegiatan.</p>
<p>Tahap II Edukasi Literasi Pemanfaatan Daun Salam sebagai Penurun Kadar Asam Urat</p> <p>Tujuan Meningkatkan kesadaran akan hidup sehat dengan bahan tradisional.</p> <p>Menerapkan bahan alam sebagai obat tradisional dalam kehidupan sehari-hari</p>	<p>Tahap ini dilakukan beberapa kegiatan sebagai berikut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan penyuluhan dengan mitra dalam pertemuan rutin ibu-ibu PKK di kantor desa Bambe. Diawali dengan penyampaian materi yang disampaikan melalui power point dengan perangkat LCD. Materi pemanfaatan daun salam diawali dengan menyadarkan kembali kepada peserta akan pentingnya hidup sehat dan mengingatkan bahwa pengobatan tradisional dengan memanfaatkan daun salam ternyata dapat dijumpai dengan mudah di sekitar dan dapat diolah dengan mudah juga. <p>Partisipasi Mitra Mitra menyimak materi sampai selesai</p>
<p>Tahap III Evaluasi dan Tindak Lanjut</p> <p>Tujuan Peningkatan wawasan dengan melihat praktikum mahasiswa Akademi Farmasi Surabaya dalam pembuatan kapsul daun salam</p>	<p>Tahap ini dilakukan beberapa kegiatan sebagai berikut.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanya jawab seputar pemanfaatan daun salam, peningkatan wawasan praktikum pembuatan kapsul salut dengan serbuk daun salam, dan pemberian <i>doorprize</i>, yaitu paket kapsul salut daun salam. 2. Menyiapkan laporan dan publikasi. <p>Partisipasi Mitra Mitra mengajukan pertanyaan seputar pengolahan daun salam dan mitra menerima hadiah bagi yang bertanya.</p>
<p>Hasil Analisis</p> <p>Tahap Persiapan</p>	

Program pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan diawali dengan pembentukan tim yang terdiri dari satu dosen dan sepuluh mahasiswa, yaitu Nuria Reny Hariyati, M.Pd., selaku dosen dan Ida Tri Lestari, Rahma Nur Aini, Riska Ayunda Ariyanti Putri, Oktaviani, Herinda Puspa Arum, Rizqa Ni'matussadiyah Avianinda Herdiyanti, Ina Fasarah, Anita Dian Puspitasari, Arni Wirdaningsih, selaku mahasiswa Akademi Farmasi Surabaya. Mitra Pengabdian yang telah ditentukan oleh kepala desa, yaitu ibu-ibu PKK desa Bambe kecamatan Driyorejo kabupaten Gresik. Kedua pihak telah menyetujui melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di desa Bambe pada hari Minggu tanggal 15 Maret 2020 pukul 08.00 sampai dengan pukul 11.00 WIB. Karena pada saat kegiatan, pandemi COVID-19 mulai menggejala di Indonesia, kegiatan diawali dengan sosialisasi cuci tangan yang benar.

Tahap Pelaksanaan Pengabdian

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan pemberian materi dalam bentuk power point, yaitu (1) menyadarkan peserta bahwa daun salam tidak hanya sebagai bumbu dapur, (2) keahsyatan daun salam, (3) daun salam dapat dipakai sebagai penurun kadar asam urat, (4) kandungan unik daun salam, dan (5) Teknik mengolah daun salam.

Tahap Evaluasi dan Tindak Lanjut

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat di desa Bambe dikatakan berhasil karena peserta sangat antusias bertanya dan penasaran akan teknik pengolahan daun salam.

Capaian Luaran Kegiatan

Artikel Jurnal

Judul artikel 'Pemberdayaan Literasi Masyarakat Melalui Pemanfaatan Daun Salam sebagai Pengobatan Tradisional Asam Urat di Desa Bambe Kecamatan Driyorejo' (Jurnal Pengabdian Masyarakat Engagement)(Jurnal Nasional S3, terbit November 2020)

Artikel Media Daring

Judul artikel 'Edukasi Pemanfaatan Daun Salam sebagai Pengobatan Tradisional Asam Urat di Desa Bambe Kecamatan Driyorejo' (Tribun Daring: Citizen-Reporter) (kirim 29 Juli 2020)

C. Kendala Pelaksanaan Kegiatan Abdimas

Kendala pelaksanaan kegiatan Abdimas dapat dikatakan tidak ada dan berjalan lancar. Kendala kegiatan Abdimas ini ada pada pembuatan booklet yang tidak sempat dicetak, masih bentuk draf dan penyusunan luaran, yakni belum terselesaikannya artikel jurnal abdimas dan belum terkirimnya artikel pendek di media massa daring.

D. Dokumentasi Kegiatan Abdimas



Foto Bersama peserta, mahasiswa, dan dosen setelah Selesai Pengabdian



Pemberian *doorprize* kepada peserta yang bertanya




Kegiatan presensi sebelum Pengabdian dimulai



Penyampaian Materi Pemanfaatan Daun Salam oleh Dosen

E. Materi Yang Digunakan Saat Kegiatan Berlangsung



**PEMANFAATAN DAUN
SALAM SEBAGAI PENGobatan
TRADISIONAL ASAM URAT
DI DESA BAMBE KECAMATAN
DRIYOREJO**

NURIA RENY HARIYATI, M.PD.
KULIAH PENGABDIAN MASYARAKAT
AKADEMI FARMASI SURABAYA
MINGGU, 15 MARET 2020

E.



G.

TIM MAHASISWA KPM

IDA TRI LESTARI
RAHMA NUR AINI
RISKA AYUNDA ARIYANTI PUTRI
OKTAVIANI
HERINDA PUSPA ARUM

Rizqa Ni'matussa'diyah
Avianinda Herdiyanti
Ina Fasarah
Anita Dian Puspitasari
Arni Wirdaningsih

H.

1. LATAR BELAKANG PENGABDIAN
2. KEDAHSYATAN DAUN SALAM
3. PENYEBAB ASAM URAT
4. FAKTA-FAKTA KANDUNGAN UNIK DAUN SALAM
5. TEKNIK OLAHAN UNIK DAUN SALAM

I.

1. LATAR BELAKANG PENGABDIAN

KULIAH PENGABDIAN MASYARAKAT

DAUN SALAM TIDAK HANYA SEBAGAI BUMBU DAPUR

PENGOBATAN ASAM URAT

PENGOBATAN ASAM URAT DAPAT MENGGUNAKAN TERAPI FARMAKOLOGI SEPERTI ALLOPURINOL, IBUPROFEN, PIROXICAM, DAN DEXAMETHASONE MAUPUN TERAPI NON-FARMAKOLOGI SEPERTI TEMPUYUNG, DAUN SALAM, DAUN SENDOK, DAUN SELEDRI, DAN SAMBILOTO (ALAM & HADIBROTO, 2004)



J.

2. KEDAHSYATAN DAUN SALAM

DAUN SALAM SELAIN DIGUNAKAN SEBAGAI BUMBU DAPUR JUGA DAPAT DIGUNAKAN SEBAGAI ALTERNATIF PENGOBATAN UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT BERLEBIH.

DAUN SALAM JUGA BERMANFAAT SEBAGAI PELURUH KENCING (DIURETIK) DAN PENGHILANG NYERI (ANALGETIK). SEBAGAI DIURETIK, DAUN SALAM MAMPU MEMPERBANYAK PRODUKSI URIN SEHINGGA DAPAT MENURUNKAN KADAR ASAM URAT DARAH (PRANOTO, 2013).



K.

3. PENYEBAB ASAM URAT

PENYAKIT ASAM URAT MERUPAKAN SUATU PENYAKIT KARENA KELAINAN METABOLISME PURIN (HIPERURISEMIA)

SETIAP ORANG AKAN MEMILIKI ASAM URAT DI DALAM DARAH ATAU URINE KARENA SETIAP METABOLISM AKAN MENGHASILKAN ASSAM URAT, NAMUN KADAR ASAM URAT TIDAK BOLEH BERLEBIH KARENA AKAN MENIMBULKAN PENUMPUKAN KADAR ASAM URAT DALAM DARAH (LA ODE, 2012)



L.

ASAM URAT DITANDAI NYERI PADA KAKI DAN HASIL PEMERIKSAAN ASAM URAT PADA LAKI-LAKI >7MG/DL DAN PEREMPUAN >5,7MG/DL (SUIRAOKA, 2012).

FAKTOR PENYEBAB ASAM URAT MELIPUTI USIA, OBESITAS, POLA MAKAN TINGGI PURIN, KONSUMSI ALCOHOL BERLEBIH, PENGGUNAAN OBAT-OBATAN YANG MENINGKATKAN ASAM URAT
CEDERA SENDI.

DAMPAK DARI KADAR ASAM URAT BERLEBIH AKAN MENYEBABKAN NYERI TERUTAMA PADA MALAM HARI ATAU PAGI HARI SAAT BANGUN TIDUR, KESEMUTAN, BENGGAK, PANAS, KEMERAHAN PADA SENDI YANG TERSEERANG (LA ODE, 2012).



M.

4. FAKTA-FAKTA KANDUNGAN UNIK DAUN SALAM

1. KANDUNGAN **FLAVONOID**, **TANIN**, DAN MINYAK ATSIRI DENGAN KANDUNGAN MINYAK **SITRAL** DAN **EUGENOL** YANG DIDUGA MAMPU MENURUNKAN ASAM URAT DALAM DARAH

2. MINYAK ATSIRI YANG DIKANDUNG DI DALAM DAUN SALAM SEBESAR **0,05 PERSEN** BERSIFAT ANTIBAKTERI DAN BERAROMA GURIH.



N.

5. TEKNIK OLAHAN UNIK DAUN SALAM

**DI SEDUH, DIBUAT JUS,
DAN DIBUAT KAPSUL**

TEKNIK MENGOLAH DAUN SALAM DENGAN DISEDUH DAN JUS DAPAT DILIHAT PADA TAYANGAN BERIKUT. SEDANGKAN PEMBUATAN KAPSUL AKAN DIJELASKAN MAHASISWA SAYA.



O.



6. DAFTAR PUSTAKA

1. Ali, I. 2006. Mengatasi Gangguan pada Telinga dengan Tanaman Obat. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
2. Pranoto, M. A. B. 2013. Manfaat Daun Salam sebagai Obat Alami Menurunkan Asam Urat. Diakses dari <http://www.inagurasi.com/manfaat-daun-salm-sebagai-obat-alami-menurunkan-asam-urat>. Pada tanggal 22 Februari 2020.
3. La Ode, Syarif. 2012. Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.
4. Alam, S. dan Hadibroto, 2004. Diabetes. Jakarta: Gramedia.