

ROSELLA, SI MERAH PEMBAWA BERKAH

(artikel pengabdian kepada masyarakat)

Selly Septi Fandinata, M. Farm., Apt.

Syukrianto., S.Pd., M. Ag.

Umarudin, M.Si.,

Silfiana Nisa., S.Farm., M.M., Apt.

Anisa Rizki Amalia., S.Farm., Apt.

Intan Kurnia Permatasari., S.E., M.AK



Sabtu (01 September 2018), Dosen Akademi Farmasi Surabaya mengadakan Program Pengabdian Masyarakat di Gang Satu Jemur Gayungan



ACARA Tim Pengabdian Masyarakat Akademi Farmasi Surabaya yang terdiri dari dosen untuk menjalankan kewajibannya yaitu untuk mengabdikan pada masyarakat. Pelaksanaan program pengabdian yang dilakukan adalah penyuluhan Pemanfaatan Simplisia Rosella sebagai bahan minuman, makanan dan obat kumur untuk mendukung GERMAS di kelurahan Jemur Gayungan Surabaya. Acara ini dihadiri oleh 30 peserta ibu-ibu PKK. Kegiatan penyuluhan ini dipimpin oleh Selly Septi Fandinata., S.Farm., M.Farm., Apt, beserta anggota tim yang terdiri dari : Syukrianto., S.Pd., M.Ag, Umarudin, M.Si., Silfiana Nisa., S.Farm., M.M., Apt, Anisa Rizki Amalia., S.Farm., Apt, Intan Kurnia Permatasari., S.E., M.AK



ANTUSIAS PESERTA, Antusias warga ibu-ibu PKK mengikuti acara Pengmas ini disambut dengan meriah dan suka cita oleh Ibu-ibu PKK. Tujuan diadakan kegiatan ini adalah untuk memberikan pengetahuan pembuatan simplisia bunga rosella merah (*Hibiscus sabdariffa* L), memberikan pengetahuan ibu PKK pembuatan minuman bunga rosella merah sebagai pendukung gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS), memberikan pengetahuan ibu PKK pembuatan makanan dari ekstrak bunga rosella merah sebagai pendukung gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS), memberikan pengetahuan ibu PKK mengikuti pembuatan obat kumur bunga rosella merah sebagai pendukung gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS), dan budidaya tanaman bunga rosella merah.



PEMANFAATAN ROSELLA, Tanaman obat yang selama ini belum teroptimalkan adalah bunga rosella merah. Bagian kelopak bunga *Hibiscus sabdariffa*, famili Malvaceae, merupakan salah satu tanaman yang saat ini populer digunakan oleh masyarakat. Pemanfaatan yang sering biasa dilakukan oleh masyarakat adalah teh merah rosella merah. Khasiat the rosella merah salah satunya telah terbukti untuk pengobatan berbagai jenis penyakit, salah satunya hipertensi atau tekanan darah tinggi. Menurut hasil penelitian khasiat rosella merah dapat digunngakan sebagai antioksidan. Kegiatan pengmas yang dilakukan oleh TIM DOSEN Akademi Farmasi Surabaya yang dicapai adalah membuat sediaan minuman, makanan dan obat kumur melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dan Program Keluarga Sehat melalui pendekatan keluarga. Kegiatan tersebut sangat memberikan ilmu baru pada Ibu-Ibu PKK pengetahuan tentang pembuatan sediaan minuman, obat kumur, dan jelly rosella merah yang berperan penting untuk diaplikasikan oleh Ibu PKK.



SIMPULAN, Wujud dari pelaksanaan pengabdian masyarakat melalui pemanfaatan rosella merah sebagai bahan minuman, dan pewarna alami pada makanan sehingga untuk memperbaiki pola konsumsi gizi keluarga dan obat kumur alami guna mendukung gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS). Selain itu juga, peserta dapat membudidayakan tanaman rosella merah dengan baik dan benar sebagai wujud untuk mendukung PENGMAS yang berjalan dengan baik untuk memperluas ilmu yang diberikan kepada Ibu-Ibu PKK.

