

RINGKASAN

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI GOLONGAN CCB (*CALCIUM CHANNEL BLOCKERS*) DI APOTEK AROFA PAMEKASAN BULAN JANUARI 2024

Rifka Dwi Agustin

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg atau lebih dan peningkatan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih bila diukur dua kali dengan interval 5 menit dalam keadaan istirahat yang cukup atau tenang. Kenaikan darah jangka panjang dapat merusak ginjal, jantung, dan otak jika tidak ditangani sejak dini.

Gejala yang sering muncul pada penderita hipertensi yaitu sakit kepala di tengkuk, kelelahan, keringat berlebihan, nyeri dada, pandangan kabur atau ganda, kesulitan tidur, mudah marah serta mudah tersinggung, dan sampai tidak dapat bekerja dengan baik.

Apotek Arofa Pamekasan merupakan fasilitas kesehatan yang tergolong besar di kota Pamekasan dengan cakupan dokter dan resep yang luas, tempat ini cocok untuk dijadikan tempat untuk penelitian persepan obat Antihipertensi. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa obat hipertensi golongan CCB (*Calcium Channel Blockers*) adalah golongan obat dengan persepan terbanyak, maka fokus penelitian ini adalah obat hipertensi golongan CCB (*Calcium Channel Blockers*).

Tujuan Penelitian ini adalah Untuk mengetahui profil persepan obat antihipertensi golongan CCB (*Calcium Channel Blockers*) di Apotek Arofa Pamekasan bulan Januari 2024. Mengidentifikasi dan mendeskripsikan profil persepan obat antihipertensi golongan CCB serta menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi persepan obat CCB (*Calcium Channel Blockers*) pada pasien hipertensi di Apotek Arofa Pamekasan bulan Januari 2024.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif kuantitatif, yaitu penelitian yang dilakukan dengan pengambilan data berupa data resep di Apotek Arofa Pamekasan bulan Januari 2024 . Resep yang dikumpulkan merupakan resep penggunaan antihipertensi golongan CCB (*Calcium Channel Blockers*) di Apotek Arofa Pamekasan bulan Januari 2024 dan memuat data lengkap (usia, jenis kelamin, nama obat, golongan obat, generik/non generik, pola persepan tunggal/kombinasi).

Ditemukan jumlah total resep per Januari 2024 adalah 1443 resep, yang masuk kriteria antihipertensi golongan CCB adalah sejumlah 128 resep. Prevalensi terbesar berdasarkan usia adalah pasien dengan rentang usia 56-65 tahun sebanyak 55 (43%), berdasarkan jenis kelamin adalah wanita sebanyak 78 (61%), berdasarkan generik/non generik adalah generik sebanyak 68 (53%), dan berdasarkan penggunaan obat adalah tunggal sebanyak 79 (62%).

Saran bagi pihak yang melakukan pelayanan Farmasi di Apotek Arofa Pamekasan perlunya menambahkan KIE tentang penggunaan obat antihipertensi yang baik dan benar kepada pasien, sehingga pasien dapat lebih patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi sehingga tingkat kepatuhan pasien

mendapatkan hasil yang baik dan untuk penelitian selanjutnya perlu menambahkan adanya obat komplikasi untuk melihat apakah faktor tersebut merupakan salah satu penyebab pasien tidak patuh dalam mengkonsumsi obat karena jenis obat yang banyak.