

RINGKASAN

UJI EVALUASI MUTU DAN EFEKTIVITAS LIQUID VAPE TANPA NIKOTIN DENGAN KANDUNGAN MINYAK ATSIRI JERUK (*Citrus reticulata*) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN

Ibtisam Ulma Zada

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 menyatakan bahwa jumlah perokok di Indonesia mencapai lebih dari seperempat jumlah penduduk (28,9%). Dari seluruh perokok tersebut, proporsi pengguna rokok elektrik sebesar 2,8%, dengan pengguna terbanyak pada kelompok usia 10-19 tahun. Saat ini telah tersedia produk cairan vape dengan kandungan nikotin lebih dari 12 mg bahkan sampai 30 mg yang berpotensi menimbulkan kecanduan karena dapat terjadi interaksi antara nikotin dengan reseptor kolinergik di otak. Oleh karena itu, dengan menggunakan metode ekstraksi dari EO, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mutu formulasi likuid vape yang optimal dan akseptabel dengan bahan aktif *essential oil Citrus reticulata* berdasarkan kriteria parameter uji homogenitas, kompatibilitas, akseptabilitas, viskositas. Kemudian diuji efektivitas dalam menurunkan tingkat kecemasan sebagaimana yang ditimbulkan oleh rokok konvensional atau likuid vape bernikotin, yang diukur dengan kuisioner *State-Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Hasil penelitian ini memenuhi persyaratan homogenitas karena bahan yang dicampurkan sesuai dengan urutan sehingga tidak terlihat adanya butiran kasar dan tidak terdapat gumpalan dalam likuid. Memenuhi uji kompatibilitas baik jenis mods maupun pods seluruh formula menunjukkan kompatibel karena formula yang ditetaskan pada alat vape dapat mengeluarkan asap pada saat penggunaan. Selain itu, uji viskositas produk likuid vape yang dikembangkan ini menunjukkan hasil yang tidak jauh berbeda dari likuid pasaran dari formula kombinasi produk pembanding 3,458 cPs, sedangkan likuid vape *Citrus Reticulata* 2,15 cPs dan Kontrol negatif 3,01 cPs menunjukkan skor yang rendah sehingga formula terlalu encer akan berdampak pada terbuangnya cairan keluar dari lubang alat karena kapasitas penampung pada alat yang terbatas, namun tidak mengurangi kemudahan penggunaan. Uji efektivitas produk likuid vape menunjukkan hasil skor *State pre post Citrus Reticulata* 71,7 dan 70,8 untuk skor *Trait pre post* 63,8 dan 63,5, sedangkan hasil dari *essential oil* kombinasi *State pre post Citrus Reticulata* 68 dan 65 untuk skor *Trait pre post* 63,8 dan 62,3, sehingga dari masing-masing formula penggunaan *Citrus reticulata* dan kombinasi terjadi peningkatan kecemasan dengan adanya penurunan antara skor *pre test* dan *post test* menunjukkan hasil tidak signifikan atau tidak ada perbedaan dari nilai *p-value* >0,05. Sedangkan adanya peningkatan skor *State pre post* 70,7 dan 73,8 dengan *Trait pre post* 65,8 dan 68,7 dari kontrol negatif menunjukkan hasil yang signifikan atau adanya perbedaan dari nilai *p-value* <0,05 sehingga terjadi penurunan tingkat kecemasan.

Kata kunci: Likuid vape tanpa nikotin, Pepermin, Jeruk, Lavender