

BUNGA TELANG, **SI CANTIK KAYA** MANFAAT

Kuliah Pengabdian Masyarakat Desa Sruni RT 16 RW 03, Kec Gedangan, Sidoarjo

Daftar Isi



Apa itu bunga telang?



Apa saja kandungan kimia pada bunga telang?



Apa saja manfaat bunga telang?



Bagaimana cara pembutaan teh bunga telang?



Bagaimana cara pembuatan puding bunga telang?



Bagaimana cara pembuatan 4.2 indikator boraks & formalin dari ekstrak bunga telang?

Daftar Pustaka

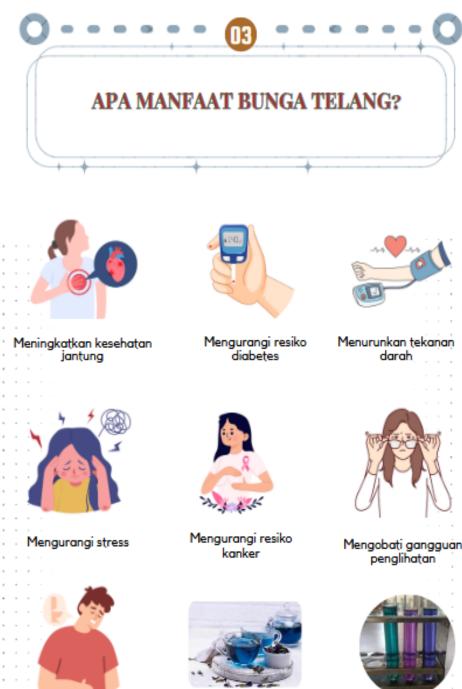
APA ITU BUNGA TELANG?

Bunga telang (Clitoria ternatea), sering disebut juga sebagai butterfly pea merupakan bunga yang khas dengan kelopak tunggal berwarna ungu. Tanaman telang dikenali sebagai tumbuhan merambat yang sering ditemukan di pekarangan atau tepi persawahan/perkebunan. Dilihat dari bijinya yang serupa dengan kacang hijau, tumbuhan ini termasuk suku polong-polongan. Selain bunga ungu, bunga telang juga dapat ditemui dengan warna pink, biru muda dan putih (Kazuma, 2003)

APA SAJA KANDUNGAN BUNGA TELANG?

Komponen metabolit primer utama pada bunga telang adalah lemak (32,9%/berat kering), karbohidrat (29,3%) dan serat kasar (27,6%), protein (4,2%) (Neda et al., 2013).

Komponen bioaktif pada bunga telang yang diperkirakan memiliki manfaat fungsional berasal dari berbagai kelompok senyawa fitokimia, yaitu fenol (flavonoid, asam fenolat, tanin, dan antrakuinon), terpenoid (triterpenoid, saponin tokoferol, fitosterol), dan alkaloid. Komponenkomponen lain yang juga ditemukan pada bunga telang adalah asam lemak palmitat, stearat, petroselinat, linoleat, arakhidat, behenat dan fitanat (Shen et al., 2016), mome-inositol dan pentanal (Neda et al., 2013)



Pewarna alami pada makanan & minuman

Melancarkan buang air kecil &

buang air besar

Indikator alami boraks & formalin

BAGAIMANA CARA PEMBUATAN LEMON BUNGA TELANG ?





Masukkan air dan bunga telang kering ke dalam panci, aduk dan angkat sebelum mendidih, biarkan selama 10 menit.



Tambahkan perasan jeruk nipis/lemon



Tambahkan selasih secukupya dan lemon bunga telang siap untuk diminum



Masukkan gula ke dalam air rebusan daun telang & aduk hingga larut





Potong jeruk nipis tipis tipis & Masukkan kedalam botol masing-masing 2-3 potong

telang, air, gula, jeruk nipis/lemon)



Saring air rebusan bunga telang



BAGAIMANA CARA PEMBUATAN PUDING BUNGA TELANG?



Masukkan nutrijel leci, gula, garam, dan santan masak hingga mendidih



Masak hingga hampir mendidih dan air berubah warna menjadi biru.



Masukkan air rebusan daun telang. lalu aduk hingga merata

.



Masukkan puding santan kedalam cetakan pudding dan dinginkan hingga mengeras



Pisahkan air dan bunga telang yang telah dimasak



Tambahkan air perasan jeruk lemon, lalu aduk hingga tercampur merata



Puding bunga telang siap disajikan



telang ke dalam panci



Masukkan gula dan nutrijel plain, lalu aduk hingga merata



Masukkan ke dalam cetakan yang sudah berisi puding santan dan tunggu hingga mengeras





1. dihilangkan mangkuk dan mahkota bunga telang



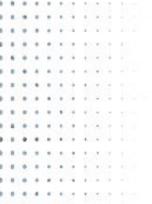
2. dipotong bunga telang menjadi ukuran yang lebih kecil



3. ditimbang bunga telang sebanyak 10 gram



4. dimasukan dalam beaker glass & ditambahkan ethanol 96% hingga 50 ml





5. disimpan selama 24 jam dalam botol coklat agar terhindar dari paparan sinar matahari



bunga telang berwarna biru



6. disaring untuk memisahkan Filtratnya



INDIKATOR ALAMI BORAKS &FORMALIN



Antosianin sensitive terhadap pH, sehingga dapat digunakan sebagai indicator pH alami

Pada ekstrak bunga telang yang ditambahkan boraks (pH 9-10), warna biru dari ekstrak bunga telang akan berubah menjadi hijau (sebelah kiri). Sedangkan jika ditambahkan formalin (pH 5-6), akan berubah menjadi ungu (tengah)

DAFTAR PUSTAKA

- I.Kazuma K, Noda N, Suzuki M., 2003. Falvonoid composition related to petal color in differenst lines of Clitoria Ternatea, Phytochem. 64(6):1133-1139
- Neda, G. D., Rabeta, M. S. & Ong, M. T., 2013. Chemical composition and anti-proliferative properties of flowers of Clitoria Ternatea. *International Food Research Journal*, 20(3), pp. 1229-1234.
- Shen, Y. et al., 2016. Butterfly pea (Clitoria ternatea) seed and petal extracts decreased HEp2 carcinoma cell viability. *International Journal of Food Science and Technology*, 51, pp. 1860–1868.

