

## RINGKASAN

### PROFIL KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT SUPLEMENTASI UNTUK IBU HAMIL DI PUSKESMAS WONOKUSUMO (Menggunakan Metode Pill Count)

**Dhea vinkan sondaq erlando**

Kehamilan merupakan suatu keadaan dimana seorang wanita yang didalam rahimnya terdapat janin. Kehamilan dimulai pada saat masa konsepsi hingga lahirnya janin, dan lamanya kehamilan dimulai dari ovulasi hingga persalinan yang diperkirakan sekitar 40 minggu dan tidak melebihi 43 minggu. Menurut *World Health Organization (WHO)* Tahun 2018, mencatat sekitar 830 wanita diseluruh dunia meninggal setiap harinya akibat komplikasi yang terkait dengan kehamilan maupun persalinan sebanyak 99% diantaranya terdapat pada negara berkembang pada tahun 2015 Angka Kematian Ibu mencapai 239 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan di negara maju hanya mencapai 12 per 100.000 kelahiran hidup.

Ibu hamil membutuhkan asupan zat gizi yang baik untuk tumbuh kembang janinya, untuk itu dibutuhkan asupan gizi yang beragam untuk mencukupi zat gizi yang terkandung dalam makanan tersebut. Bila makanan ibu sehari-hari tidak cukup mengandung zat gizi yang dibutuhkan, maka janin atau bayi akan mengambil persediaan yang ada didalam tubuh ibunya, seperti sel lemak ibu sebagai sumber kalori zat besi dari simpanan di dalam tubuh ibu sebagai sumber zat besi janin/bayi.

Kepatuhan berasal dari kata patuh yang artinya taat. Kepatuhan dalam perilaku manusia merupakan suatu bentuk pengaruh sosial dimana seseorang taat pada aturan yang ada. Kepatuhan dalam konsumsi tablet Fe merupakan hal yang perlu diperhatikan jika tidak dikonsumsi oleh ibu hamil, maka efek yang diinginkan tidak akan tercapai.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jumlah sisa obat dalam mengetahui tingkat kepatuhan pasien ibu hamil mengkonsumsi suplemen (*pill count*) di Puskesmas wonokusumo surabaya dengan pengambilan data secara prospektif pada periode bulan Februari-Maret 2023, data yang diperoleh sebanyak 37 pasien. Karakteristik demografi pasien ibu hamil di poli obgyn Puskesmas Wonokusumo Surabaya priode Februari – Maret 2023 untuk usia pasien terbanyak diperoleh dengan rentang usia pasien 20-30 Tahun sebanyak 28 pasien (76%). Usia kehamilan terbanyak pada usia kehamilan trimester kedua 4-6 bulan diperoleh terbanyak 15 (41%). Hasil tingkat pendidikan pada ibu hamil terbanyak adalah SMA sebanyak 12 orang (32%)

Penggunaan suplemen ibu hamil yang sering diresepkan hasil dari 37 pasien didapatkan sebanyak ibu hamil di Puskesmas Wonokusumo Surabaya adalah Fe sebanyak 20 resep (24%) dan vitamin B complex sebanyak 20 resep (24%). Pada penggunaan menurut trimester kehamilan ibu hamil bahwa suplemen yang paling banyak diresepkan pada kehamilan timester pertama adalah laduni

sebanyak 7 resep (8%), pada trimester kedua adalah zat besi sebanyak 11 resep (13%), dan trimester ketiga adalah vitamin b complex sebanyak 9 (11%) resep.

Hasil kepatuhan penggunaan suplemen pada ibu hamil dengan metode *pill count* di Puskesmas Wonokusumo Surabaya pada penelitian ini hasil yang didapatkan kepatuhan berdasarkan penggunaan suplemen trimester kehamilan dari 37 pasien yang mendapatkan berbeda-beda suplemen. Bahwa penggunaan suplemen yang patuh di minum lebih banyak yaitu sebanyak 68 suplemen (80%) dibandingkan angka ketidakpatuhan ibu hamil mengonsumsi suplemen yaitu 17 suplemen (20%). Ketidak patuhan pasien dapat terjadi bila dalam minum suplemen ada beberapa faktor yang mempengaruhi antara lain obat yang masih tersisa, adanya efek samping pada ibu hamil berupa pusing dan mual pada saat diminum dan tidak datang kontrol tepat waktu.