

**RINGKASAN**  
**PENETAPAN KADAR VITAMIN C DALAM TABLET JAMU MEREK “X”**  
**DENGAN METODE TITRASI IODIMETRI**

**Tachya Hamidah Anwar**

Vitamin C merupakan suatu molekul organik penting yang sangat diperlukan dalam tubuh dan berperan sebagai katalisator untuk membantu mengatur proses pembentukan dan penguraian zat (metabolisme) di dalam tubuh dan fungsi normal tubuh sehingga dapat membentuk enzim, hormon dan antibodi sebagai kekebalan tubuh. Kekurangan Vitamin C dapat menimbulkan sariawan, perdarahan kulit, gusi mudah berdarah dan meradang, mudah lelah, serta mempengaruhi perkembangan tulang (scurvy), sendi-sendi sakit, luka lama pulih, mengalami infeksi berulang dan gigi mudah keropos, dan sebaliknya, jika asupan vitamin C dalam tubuh berlebihan akan menimbulkan keluhan pada sistem pencernaan. Kebutuhan vitamin C bisa didapatkan dari buah, sayur, minuman yang mengandung vitamin C, suplemen makanan, hingga jamu.

Jamu adalah obat tradisional dari Indonesia yang populer dengan sebutan herba atau herbal. Jamu terbuat dari bahan-bahan alami berupa hewan, mineral dan tumbuhan seperti rimpang, kulit batang, dan daun-daunan. Jamu sendiri memiliki beberapa jenis bentuk sediaan, mulai dari berbentuk kapsul, serbuk sachet, hingga tablet. Pada tablet jamu yang terdiri dari beberapa campuran bahan alam, diantaranya memiliki kandungan vitamin C yang dapat mempercepat penyembuhan sariawan, panas dalam dan perdarahan pada gusi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar vitamin C pada sampel tablet jamu merek x menggunakan metode titrasi iodimetri. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah tablet jamu merek x mengandung vitamin C dan kadar vitamin C yang diperoleh sebesar 2,852% b/b dengan massa 18,723 mg. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa sampel tablet jamu merek x mengandung vitamin C dengan kadar yang diperoleh menggunakan metode titrasi iodimetri sebesar 2,852% b/b dengan massa 18,723 mg. Disarankan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menguji dengan menggunakan metode lain seperti spektrofotometri UV-Vis.