

RINGKASAN

PRROFIL PERESEPAN SUPLEMEN UNTUK PASIEN IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEGIRIAN SURABAYA

Ummul Kholifah Razak

Akademi Farmasi Surabaya

E-mail : ummulkholifahrazak@gmail.com

Kehamilan adalah waktu transisi antara kehidupan sebelum memiliki anak yang sekarang berada dalam kandungan dan kehidupan nanti setelah anak itu lahir. Kehamilan merupakan proses fisiologis yang perlu dipersiapkan oleh wanita agar dapat melewati masa kehamilan dengan aman. Pada masa hamil, ibu dan janin adalah suatu unit fungsi kehamilan yang tidak dapat dipisahkan. Oleh sebab itu, kesehatan ibu hamil merupakan hal penting agar fungsi kehamilan dapat berlangsung secara optimal. Ibu hamil memerlukan terapi suplemen untuk mengatasi gangguan kesehatan. Namun, keamanan suplemen perlu dipertimbangkan karena hampir sebagian besar suplemen dapat melintasi plasenta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola persepan ibu hamil yang meliputi jenis suplemen, kekuatan suplemen, dan aturan pakai suplemen berdasarkan usia kehamilan dan penyakit penyerta ibu hamil. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif, yang menggunakan data retrospektif. Hasil penelitian penggunaan suplemen pada ibu hamil sejumlah 5 jenis suplemen yang dapat dikelompokkan meliputi 3 persentase terbesar yaitu distribusi persepan suplemen berdasarkan jenis, kekuatan dan aturan pakai suplemen, distribusi persepan berdasarkan usia kehamilan, dan distribusi persepan berdasarkan penyakit penyerta ibu hamil. Dapat dilakukan penelitian selanjutnya mengenai evaluasi penggunaan suplemen di Puskesmas Pegirian Surabaya.