

RINGKASAN

UJI POTENSIAL ANTIFUNGI KOMBUCHA KULIT APEL MANALAGI (*Malus sylvestris*) TERHADAP *Candida albicans*

Ma'rifatul Ilmi Wahyuni

Kombucha merupakan minuman fermentasi tradisional yang bercita rasa asam-manis yang memiliki kandungan asam – asam organik, vitamin dan mineral yang bermanfaat bagi tubuh. Kombucha dapat dibuat dengan bahan organik seperti kulit apel manalagi (*Malus sylvestris*) yang diketahui memiliki kandungan flavonoid dan polifenol karena memiliki aktivitas antifungi dan dapat menghambat pertumbuhan jamur, seperti *Candida albicans*. *Candida albicans* merupakan jamur bersifat oportunistik atau suatu kondisi infeksi yang diakibatkan oleh virus, bakteri, jamur, maupun parasit yang terjadi pada orang dengan sistem kekebalan tubuh yang lemah. Salah satu penyakit yang disebabkan oleh *Candida albicans* ialah kandidiasis. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui potensi dari kombucha kulit apel manalagi (*Malus sylvestris*) dalam menghambat jamur *Candida albicans* penyebab kandidiasis.

Penelitian ini berjenis eksperimental dengan variasi waktu fermentasi 7 hari, 10 hari dan 14 hari; variasi konsentrasi kulit 10 gram, 15 gram dan 20 gram; variasi konsentrasi uji 0%, 50%, 75% dan 100%. Metode random sampling digunakan dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini. Pengumpulan data menggunakan metode difusi kertas cakram yang berfungsi untuk mengetahui potensi dari kombucha kulit apel manalagi (*Malus sylvestris*) dalam menghambat pertumbuhan *Candida albicans* pada media *Potatoes Dextroes Agar*. Didapatkan hasil penelitian zona hambat dengan rata-rata tertinggi 3,8 mm pada fermentasi kombucha hari ke-14 dengan konsentrasi kulit 20 gram dan konsentrasi uji 100%, hasil tersebut termasuk ke dalam kategori lemah dikarenakan kurang dari 9 mm. Tingginya zona hambat tersebut dipengaruhi oleh kadar jumlah kulit apel manalagi (*Malus sylvestris*) dalam sampel kombucha dan konsentrasi uji yang digunakan. Semakin tinggi jumlah konsentrasi kadar sampel maka semakin tinggi pula kandungan zat aktif di dalamnya.

Kata Kunci : Kombucha, Kulit Apel *Manalagi*, Uji Daya Hambat, *Candida albicans*