

BUNGA TELANG

SI BIRU YANG CANTIK DAN BERKHASIAH



Oleh :

Ilil Maidatuz Zulfa, S.Farm., Apt., M.Si.

Moh Zamroni

Rini Arifiani

Sinaina Alvi Sahara

Aulia Fara Anisah

Tamara Septianti

Muhammad Hamrizal

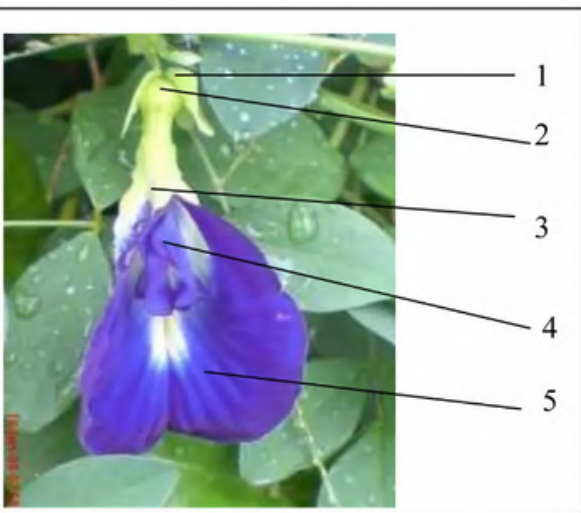
Huriyyah Nabilah Manna

Mufidhatul Nur Azizah

Afifah Nur Aini



Ilustrasi dan Bagian - Bagian Bunga Telang



Keterangan :

1. Daun pelindung
2. Dasar bunga
3. Kelopak bunga
4. Mahkota pelindung
5. Mahkota bunga





APA ITU BUNGA TELANG ?



Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) berasal dari Amerika Selatan bagian tengah yang menyebar ke daerah tropik sejak abad 19, terutama ke Asia Tenggara termasuk Indonesia.

APA KANDUNGAN BUNGA TELANG ?



BUNGA TELANG MENGANDUNG ZAT ANTOSIANIN, ANTOSIANIDIN, DAN FLAVANOL YANG BERKHASIAH SEBAGAI ANTIOKSIDAN YANG DAPAT MENYEHATKAN TUBUH KITA.

Apa itu Antioksidan ?



Antioksidan adalah zat yang dapat menangkal radikal bebas yang dapat merusak tubuh, menyebabkan penyakit dan menyebabkan penuaan dini.

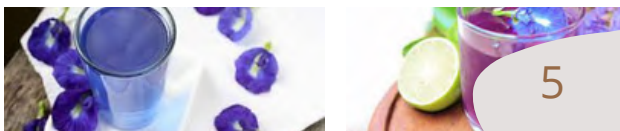
Dari kandungannya, Apa manfaat dari Bunga Telang ?



Karena kandungannya bersifat antioksidan dan berwarna menarik, Bunga telang dapat bermanfaat sebagai herbal yang dapat meningkatkan kebugaran tubuh kita mencegah berbagai penyakit seperti kanker, serta mencegah penuaan dini.

Bisa dipakai apa saja si Bunga Telang itu ?

Kita dapat memanfaatkan kelopak bunga telang sebagai minuman Kesehatan serta pewarna makanan dan kosmetik yang aman dan menarik



Yuk Bikin Minuman Kesehatan dari Bunga Telang



Pertama-tama Siapkan Bunga Telang Segar, Cuci terlebih dahulu ya, lalu kita keringkan

Bagaimana mengeringkan Bunga Telang yang tepat sehingga kandungannya tidak rusak?



Kuntum bunga telang segar ditimbang sebanyak $\pm 30 - 40$ g, setelah ditimbang diletakkan dalam Loyang dan diratakan kemudian dikeringkan dengan oven pengering pada suhu 50 derajat C selama ± 8 jam.

Bagaimana membuat Bubuk Bunga Telang ?



Bunga telang kering dihancurkan dengan blender dan diayak dengan ayakan 40 mesh untuk mendapatkan bubuk bunga telang.

APA ITU AYAKAN 40 MESH?
DIMANA
MENDAPATKANNYA?



Ukuran ayakan dinyatakan dengan mesh yaitu banyaknya lubang bukan ayakan dalam setiap in persegi, misalnya disebut ayakan 40 mesh, berarti terdapat 40 lubang 1 in persegi. Ayakan 40 mesh ini biasanya terdapat pada laboratorium farmasi atau kita juga bisa mendapatkannya di toko alat farmasi dan juga melalui e-commerce



Setelah membuat
Bubuk Bunga Telang,
Bagaimana Membuat
Minumannya ?



Es Bunga Telang Susu

1. Rendam bunga telang kering dengan air mendidih atau air panas. Aduk rata dan biarkan selama 10 menit sampai airnya berwarna biru pekat.
2. Kemudian saring air bunga dan biarkan sampai dingin.
3. Selanjutnya tuangkan Simple syrup, susu full cream, jelly, es batu dan seduhan air bunga telang.
4. Terakhir aduk rata.
5. Susu dicampur dengan air telang,
6. selain itu sebagai isian juga bisa ditambahkan jelly dari bunga telang tadi.
7. Minuman Es Susu Bunga Telang Siap untuk dihidangkan.

Sumber : Waisnawi PAG, Puspawati GAKD, Wrasati LP. Pengaruh Penambahan Jeruk Nipis Terhadap Ph, Total Antosianin Dan Aktivitas Antioksidan Pada Minuman Bunga Telang. J Ilm Teknol Pertan Agrotechno. 28 April 2022;7(1):89–95.

Es Bunga Telang Jeruk Nipis

1. Serbuk bunga telang (3,5 g) ditambahkan air (350 ml) dimasak selama 5 menit.
2. Seduhan telang disaring.
3. Gula cair (70 ml) dimasukkan ke dalam gelas ukur.
4. Ditambahkan jeruk nipis (17,5 ml) dimasukkan ke dalam gelas ukur.
5. Ditambahkan seduhan telang ad 350 ml.



Sumber : Arifatin FW, Auliyah I, Rhomadlonia DA, Sulthoni MA. PELATIHAN PEMBUATAN MINUMAN MODERN DARI BUNGA TELANG UNTUK IBU PKK DESA SOLOKURO. 2021;01(04).

**Yeaayy, Minuman Bunga telang Sudah Siap,
Berapa kali kita harus konsumsi dalam sehari ?**



**Mengonsumsi minuman Bunga
Telang ini cukup 1 gelas sehari untuk
memperoleh manfaatnya**





Designed By:
Moh. Zamroni