RINGKASAN

(*LITERATURE REVIEW*)

POTENSI KANDUNGAN FISIKOKIMIA UMBI DIOSCOREA SEBAGAI SUMBER KARBOHIDRAT

Vina Ariska

Indonesia merupakan negara yang subur dan dikenal sebagai salah satu negara dengan keanekaragaman hayati tertinggi di dunia. Sumber kekayaan hayati di Indonesia salah satunya kaya akan umbi-umbian lokal yang keberadaannya melimpah di Indonesia yang berpotensi sebagai sumber karbohidrat. Tanaman umbi-umbian dipilih karena kandungan gizi tanaman umbi-umbian mampu mendekati kandungan gizi beras. Umbi *Dioscorea* berpotensi sebagai sumber karbohidrat. Sebagian besar tanaman umbi-umbian terdiri dari sekitar 60%-90% karbohidrat. Tujuan *review* ini untuk mengetahui potensi kandungan fisikokimia umbi *Dioscorea* sebagai sumber karbohidrat. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan kriteria yang sesuai inklusi dan eksklusi *literature review* sebanyak 5 (lima) jurnal. Dengan subjek review umbi-umbian seperti umbi uwi (*Dioscorea alata*), umbi gembili (*Dioscorea esculenta*) dan umbi gembolo (*Dioscorea bulbifera*) sebagai umbi dari Familia *Dioscoreaceae*. Hasil *literature review* dari 5 jurnal penelitian didapatkan bahwa kandungan fisikokimia yang terdapat pada umbi *Dioscorea* menghasilkan kandungan karbohidrat tinggi sehingga berpotensi sebagai sumber karbohidrat dan sangat besar manfaatnya sebagai pangan fungsional.

Kata kunci : fisikokimia dioscorea, analisis karbohidrat dioscorea, analisis dioscorea, karakterisasi sifat fisikokimia