

## RINGKASAN

### PENGARUH SUHU PENYIMPANAN TERHADAP STABILITAS FISIK SEDIAAN GEL DARI EKSTRAK DAUN ALPUKAT (*Persea americana Mill*)

Novita Sulistyio Ningrum

Pada penelitian ini, uji stabilitas dilakukan dengan metode *freeze thaw*. Uji *freeze thaw* yaitu penyimpanan yang dilakukan pada dua suhu berbeda yaitu suhu 4°C dan 40°C dan dilakukan dalam 6 siklus untuk melihat apakah ada pengaruh suhu terhadap karakteristik fisik gel diantaranya organoleptis, homogenitas, pH, dan daya sebar. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk melakukan kajian pada karakteristik fisik sediaan gel dari ekstrak daun alpukat (*Persea americana Mill*). Teknik pengolahan dalam penelitian dilakukan dengan dua analisa yaitu analisa deskriptif dan analisa statistik. Kemudian dilakukan uji normalitas dengan metode *Shapiro Wilk* dan memperoleh hasil signifikansi lebih besar dari 0,05 sehingga data terdistribusi normal. Selanjutnya, dilakukan uji *paired t-test* dan memperoleh hasil signifikan lebih kecil dari 0,05. Hal tersebut menunjukkan hasil yang signifikan. Terkait demikian, perubahan suhu penyimpanan atau uji *freeze thaw* berpengaruh terhadap pH sediaan gel tersebut. Uji daya sebar dalam penelitian ini dilakukan dengan uji normalitas Shapiro Wilk. Pada formula 1, hasil signifikansi yang diperoleh yaitu lebih besar dari 0,05 sehingga data yang digunakan adalah normal. Pada formula 2, hasil signifikansi yang diperoleh yaitu lebih besar dari 0,05 sehingga data yang digunakan adalah normal. Pada formula 3, hasil signifikansi yang diperoleh yaitu lebih kecil dari 0,05 sehingga data tidak terdistribusi normal. Adanya data yang tidak terdistribusi normal, maka dilakukan pengujian dengan uji Wilcoxon dan diperoleh nilai signifikansi 0,018 di mana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 sehingga dianggap terdapat pengaruh perubahan suhu atau uji *freeze thaw* terhadap uji daya sebar sediaan gel formula 3. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa suhu penyimpanan berpengaruh terhadap karakteristik fisik sediaan gel dari ekstrak daun alpukat (*Persea americana Mill*). Pada penelitian selanjutnya, dapat menambahkan gel ekstrak daun dari tanaman lain atau dapat menambah pengujian lain pada karakteristik fisik sediaan gel dari ekstrak daun alpukat (*Persea americana Mill*). Selain itu, dapat dilakukan penambahan jumlah sampel atau periode siklus.