

RINGKASAN
(LITERATURE REVIEW)

**UBI JALAR UNGU (*Ipomoea batatas* L.) SEBAGAI
NUTRACEUTICAL PENDAMPING PASIEN DIABETES
MELLITUS**

HAMIMA

Ubi jalar (*Ipomoea batatas* L.) merupakan tanaman tradisional yang sangat penting fungsinya terutama di negara negara berkembang. Ubi jalar (*Ipomoea batatas* L.) merupakan sumber karbohidrat dengan indeks glikemik rendah. Tujuan penelitian untuk mengetahui aktivitas ubi jalar ungu dapat digunakan sebagai makanan pendamping untuk pasien diabetes mellitus. Ubi jalar ungu potensial dimanfaatkan sebagai bahan pangan fungsional karena memiliki kandungan antosianin yang mempunyai aktivitas sebagai antioksidan.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu jenis analitik berdasarkan studi *litarature review* analitik. Pada tahap ini pencarian literatur menggunakan *database online* di beberapa portal. Peneliti menggunakan *database Google Scholar*. Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal *online* nasional dan internasional. Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil.

Berdasarkan hasil review pada ke lima artikel tersebut diketahui bahwa ubi jalar (*Ipomoea batatas* L.) ungu dapat menurunkan kadar gula darah dan baik dikonsumsi oleh penderita diabetes mellitus sebagai makanan pendamping karena mengandung Antosianin dan memiliki kemampuan antioksidan yang mampu menghambat kerja radikal bebas serta meningkatkan sekresi insulin sehingga bermanfaat dalam pengendalian kadar glukosa darah.